



Per scoprire come, dove e quando cambia il corpo umano  
**BIA 101 Anniversary Sport Edition**

## ANALISI DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA

Da lunedì 21 a sabato 26 Novembre valuteremo la composizione corporea degli sportivi con analizzatore BIA 101 di Akern.

Tale analisi permette di valutare lo stato di idratazione dell'atleta, il corretto rapporto tra massa magra e massa grassa, il metabolismo basale, il livello di idratazione e la qualità dei muscoli.

E' un test di grande interesse per l'atleta d'elite ma anche per lo sportivo amatore che desidera programmare un adeguato carico di allenamento, per valutare lo stato di forma e la risposta dell'organismo all'allenamento stesso. Inoltre, si dimostra necessario per impostare un corretto regime di alimentazione, sia essa finalizzata al miglioramento della performance o del peso corporeo.

In queste giornate troverai esperti in composizione corporea, nutrizione e sport che ti aiuteranno a ottimizzare la performance.

E' gradita la prenotazione.



**farmacia  
comunale /**  
Levada Busco  
San Nicolò