

## TEST NUTRIGEN-EXPLORER

Il concetto moderno di salute non si limita a definirla uno stato di assenza di malattie bensì una situazione di piena efficienza fisica e psichica, dando un ruolo importantissimo alla prevenzione e alle capacità vitali individuali.

Esiste un collegamento forte tra i nostri geni e l'ambiente che ci circonda e questi geni possono modificare la loro espressione in relazione alla dieta e allo stile di vita dell'individuo.

Non solo, si è osservato che certi processi metabolici dipendono dalle caratteristiche genetiche individuali.

A questo punto, impostare un protocollo personalizzato di prevenzione, un approccio nutrizionale e di integrazione per vivere in salute qualunque sia l'età ci è consentito a partire dalla conoscenza delle caratteristiche del nostro DNA.

Nel DNA è contenuto il nostro patrimonio genetico ma il 99% di esso è uguale nell'uomo e solo lo 0,1% presenta delle varianti che sono chiamate SNP o POLIMORFISMI. E questi polimorfismi ci rendono individui differenti non solo nell'aspetto ma anche nei processi metabolici e alla predisposizione a malattie. Sono le differenze del DNA che rendono le persone diverse e uniche.

Perché una cosa fa bene ad una persona e la stessa fa addirittura male ad un'altra? Perché una dieta funziona per alcuni mentre ad altri risulta inutile? Il motivo è molto semplice: le diversità genetiche che esistono tra ognuno di noi comportano una scelta di una alimentazione che più si adatta alle caratteristiche individuali. Il cibo non è più una semplice fonte di calorie ma modulatore della salute perché interagisce con i processi metabolici individuali e proprio per questo in grado di modificare il rischio di malattie e di mantenerci in uno stato di salute.

Il test Nutrigen-Explorer, analizzando una serie di varianti del DNA correlati ad importanti processi metabolici, permette di impostare un programma nutrizionale, nutraceutico e di correzione dello stile di vita personalizzato in base alle caratteristiche genetiche.

In particolare Nutrigen-Explorer valuta questi ambiti:

1. Controllo del peso corporeo
2. Metabolismo dei Grassi e dei Carboidrati
- 3 Detossificazione
- 4 Capacità antiossidante, Glicazione, Metilazione
- 5 Capacità antinfiammatoria
- 6 Metabolismo della Vitamina D
- 7 Intolleranza al Lattosio

## 8 Sensibilità al Sale, alla Caffaina, all'Alcool

La valutazione di questi dati individuali ci permette di conoscere quale sia l'approccio nutrizionale ideale per raggiungere il peso ottimale e quali alimenti sono importanti per il proprio benessere; correggere lo stile di vita e suggerire una integrazione adeguata per la prevenzione e il mantenimento della salute della persona qualora l'approccio nutrizionale fosse insufficiente a correggere il disturbo metabolico.

